

Higienize suas mãos: Vamos acelerar um cuidado seguro juntos?

O Dia Mundial da Higiene das Mãos é assinalado anualmente no dia 5 de maio. No entanto, também é lembrado no dia 15 de outubro devido à relevância em promover e apoiar uma cultura de higiene das mãos, a fim de aumentar a consciência e a compreensão desta prática eficaz e econômica para ajudar a prevenir a propagação de doenças. O objetivo maior dessa proposta é lançar um apelo a todos os profissionais de saúde, usuários dos serviços e seus familiares para que se unam na higiene das mãos de modo a alcançar uma cultura de cuidados mais seguros e de melhor qualidade.

Os dados e pesquisas disponíveis mostram que a adoção de medidas eficazes de prevenção e controle de infecções, como a higiene das mãos, permite reduzir mais da metade do número de infecções associadas aos cuidados de saúde. A higiene frequente e correta das mãos também desempenha um papel significativo na luta contra surtos, epidemias e pandemias, como vivenciamos na Covid-19, bem como, conforme estamos acompanhando, na crescente ameaça da resistência aos antibióticos.

A higiene das mãos salva milhões de vidas quando realizada nos momentos certos durante a prestação de cuidados de saúde. A realização do cuidado limpo é um sinal de respeito a quem procura atendimento e protege a saúde do paciente e dos demais trabalhadores que prestam esse cuidado.

Convido a você, profissional da saúde, que é ator fundamental dessa intervenção, a refletir sobre a importância da higiene das mãos na sua atuação diária. Estabeleça como prioridade no atendimento, dissemine a prática em todos os níveis, acredite na importância da higiene das mãos e na prevenção e controle de infecções para salvar vidas. A você usuário do serviço e familiar, pratiquem essa atitude, solicitem e valorizem esse comportamento. Unidos, em prol da segurança ao disseminar e estabelecer a dinâmica da higiene das mãos, estaremos fortalecidos para garantir cuidados mais seguros e de melhor qualidade para as futuras gerações.

Eliane Carlosso Krummenauer

Enfermeira da Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH)/Hospital Santa Cruz e doutoranda em Promoção da Saúde/Unisc.