



# LISTA PARA MATERNIDADE

## MALA DA MÃE

- Exames do pré-natal e documentação
- 2 pijamas
- Chinelos de borracha
- Calcinhas confortáveis
- Sutiens de amamentação
- Absorventes pós parto (absorvente noturno)
- Toalhas
- Shampoo, sabonete, escova de cabelo
- Roupas para alta hospitalar
- Escova de dentes e creme dental



Lembre-se de deixar todas as jóias em casa, inclusive a aliança!!



# LISTA PARA MATERNIDADE

## MALA DO BEBÊ

- 5 tip-top
- 5 pijaminhas
- 6 pares de meias
- Fralda descartável
- Lenços umedecidos
- Toalhinha
- Manta
- Se inverno, cobertor e touca

