

# Centro obstétrico



- O Centro Obstétrico (CO) do Hospital Santa Cruz atende a pacientes para tratamento obstétrico e durante o período de trabalho de parto, parto e puerpério, sendo referência na região para receber gestantes de alto risco.
- Contamos com profissionais qualificados para o atendimento com plantão médico obstétrico e pediátrico 24 horas, enfermeiros e técnicos de Enfermagem.
- Quando a paciente chega ao CO, é avaliada pelo plantão obstétrico, que irá definir se a paciente já permanecerá internada.
- A estrutura física conta com 8 leitos de pré parto. Onde dispõe de métodos não farmacológicos para o alívio da dor como a bola suíça, banho morno, espaldar, banqueta de cócoras etc. Além de toda a estrutura necessária para a realização de parto cesariana.
- O primeiro atendimento ao recém-nascido é realizado em sala de parto, junto à mãe e acompanhante. Depois do contato com a mãe, o bebê é encaminhado a sala do recém-nascido onde receberá os cuidados indicados pelo médico pediatra. É neste momento também, que as cortinas são abertas e a família pode visualizar o bebê que acaba de nascer. O Incentivo ao Aleitamento Materno se inicia o mais precoce possível.
- Na recuperação obstétrica a paciente permanece, em média, uma hora no parto normal e entre 2 a 4 horas no parto cesária, até recuperar-se do efeito da anestesia. Neste momento a paciente está sempre com seu bebê e seu acompanhante, como todo o suporte da equipe de Enfermagem neste momento tão importante desta nova família.



# Orientações sobre alimentação durante a amamentação



- Procure amamentar num lugar tranquilo sem muito barulho.
- Evite conversar enquanto amamenta, seu bebê quer exclusividade neste momento.
- Não abuse de alimentos estimulantes como : café preto puro, chimarrão, chocolate, chás preto e de mate, alimentos muito condimentados, pois você poderá ficar muito agitada e o bebê não conseguirá mamar direito se você não estiver tranquila.
- Alimente-se com frequência, fazendo no mínimo 3 refeições ( café da manhã, almoço e janta) e lanches nos intervalos.
- Ingira de 2 a 3 litros de líquidos por dia. Pode ser água, chás, sucos , leite, etc.
- Coma o que estiver acostumada, não precisa excluir nenhum alimento de sua alimentação.
- Alimentação equilibrada e saudável só trará benefícios para você e o seu bebê, se você estiver amamentando, esqueça dietas para emagrecer, amamentar é desgastante e proporcionará a você perda de peso gradativa.
- Modere o consumo de alimentos de difícil digestão como frituras, feijoadas, churrasco, mocotó, pois deverá poupar seu metabolismo de um trabalho muito intenso.
- Para amamentar você precisa estar bem hidratada, alimentada e bem disposta, por isso, procure descansar um pouco após amamentar para recuperar a energia gasta e estar pronta para a próxima solicitação do bebê.

**É expressamente proibido para a mãe que amamenta: fumar e tomar bebidas alcólicas.**



# Aleitamento Materno

O leite materno é o mais completo alimento para o bebê. A amamentação também traz muitas vantagens para a mulher. A mãe que amamenta fica ainda mais próxima de seu filho, transmitindo carinho e segurança. Além disso, ela fica mais protegida de diversas doenças. Amamentar desde o nascimento faz a mulher perder mais rapidamente o peso ganho durante a gravidez; diminui o sangramento do útero, prevenindo anemia; reduz as chances de desenvolver osteoporose, câncer de útero e de ovário.

- O leite materno nunca é fraco: nos seis primeiros meses de vida, o bebê não precisa de nenhum outro alimento, como chás, água, sucos. Nos primeiros dias após o parto, a produção de leite é pequena, de cor amarelada ou transparente, é o colostro, com alto valor nutritivo e rico em anticorpos que protegem a criança contra doenças;
- A sucção do peito estimula a produção de leite, por isso, quanto mais cedo o bebê começar a sugar, mais rapidamente o leite será produzido. A criança deve mamar no peito várias vezes durante o dia e a noite, sempre que tiver vontade;
- Para que o bebê sugue bem, deve estar com o corpo totalmente voltado para o da mãe, abocanhando não só o bico ou mamilo, mas também a aréola (parte escura do seio);
- O uso de chupetas, chuquinhas ou mamadeiras prejudicam a amamentação, pois o bebê acaba rejeitando o peito ao perceber que é mais fácil sugar a mamadeira;
- Cuide adequadamente das mamas; não é necessário lavar os mamilos antes ou depois das mamadas. O banho diário é suficiente e uso de sabonete nos seios deve ser evitado. O próprio leite protege a pele contra infecções;
- Atualmente a medicina recomenda que todo bebê seja amamentado exclusivamente no peito até os seis meses de vida. Depois de introduzidos outros alimentos, a amamentação deve prosseguir até os dois anos de idade ou mais.

