

Semana Interna de Prevenção de Acidente de Trabalho - SIPAT



2014

PROGRAMAÇÃO

10/11/14 Segunda –Feira

Hora	Atividade		Local	Vagas
10:30 às 11:30	<u>Abertura</u> Palestra: A Construção da Identidade a partir do trabalho.	Prof. Karine Vanessa Perez Doutoranda e Mestre em Psicologia Social e Institucional-UFRGS	Sala de Reuniões	45 vagas
12:00 às 12:30	Aula de Pilates		Sala de Reuniões	10 vagas
12:30 às 13:00	Aula de Pilates		Sala de Reuniões	10 vagas
14:00 às 17:00	Sessão Reiki	sessão individual de 45'	SESMT	4 vagas
20:00 às 20:40	Oficina de Relaxamento		ASF Quarto 410	10 vagas
21:00 às 21:40	Oficina de Relaxamento		ASF Quarto 410	10 vagas
22:00 às 22:40	Oficina de Relaxamento		ASF Quarto 410	10 vagas

11/11/14 Terça-Feira

11:00 às 14:00	Mateada		Estacionamento	Aberto
7:00 às 17:00	Feira de Saúde		Estacionamento	Aberto
14:00 às 16:00	Sessão de massagem	Sessões de 15'	Sala de Reuniões	16 vagas
14:00 às 17:00	Sessão Reiki	sessão individual de 45'	SESMT	4 vagas
17:00 às 18:00	Oficina ECO BAG		Sala de Reuniões	20 vagas
20:00 às 20:40	Oficina de Relaxamento		ASF Quarto 410	10 vagas
21:00 às 21:40	Oficina de Relaxamento		ASF Quarto 410	10 vagas
22:00 às 22:40	Oficina de Relaxamento		ASF Quarto 410	10 vagas

12/11/14 Quarta-feira

14:00 às 16:00	Oficina Carpe Diem	Prof. Simone da S. Machado Doutora em Psicologia do Desenvolvimento- UFRGS	Sala de Reuniões	20 vagas
14:00 às 15:00	Sessão Reiki	sessão individual de 45'	SESMT	2 vagas
19:00 às 21:00	Oficina Carpe Diem	Prof. Simone da S. Machado Doutora em Psicologia do Desenvolvimento- UFRGS	Sala de Reuniões	20 vagas

13/11/14 Quinta-feira

10:00 às 10:40	Autoconhecimento e Equilíbrio Emocional	Prof. Luciano Iepsen Engenheiro de Produção Especialista em treinamentos de Relações Humanas	Sala de Reuniões	40 vagas
14:00 às 15:00	Oficina de Alimentos Funcionais		Sala de Reuniões	30 vagas
14:00 às 15:00	Sessão Reiki	sessão individual de 45'	SESMT	2 vagas
15:00 às 16:00	Cine Produção		Sala de Reuniões	25 vagas

14/11/14 Sexta-feira

8:30 às 10:00	Sessão de massagem	Sessões de 15 min	Sala de Reuniões	12 vagas
12:00 às 13:00	Oficina ECO BAG		Sala de Reuniões	20 vagas
14:00 às 14:45	Sessão Reiki		SESMT	1 vagas
15:00 às 15:45	Sessão Reiki		SESMT	1 vagas
16:00 às 16:45	Sessão Reiki		SESMT	1 vagas
15:00 às 14:45	Autoconhecimento e Equilíbrio Emocional	Prof. Luciano Iepsen Engenheiro de Produção Especialista em treinamentos de Relações Humanas	Sala de Reuniões	40 vagas

As inscrições deverão ser realizadas pessoalmente no SESMT

Para mais informações, entre em contato com os cipeiros.

ESTAMOS AGUARDANDO POR VOCÊ.



“Segurança e Qualidade de Vida em Sintonia”